



طرح درس پایش وضعیت سلامت بزرگسالان
 نیمسال اول ۱۴۰۰-۱۳۹۹
 دانشکده علوم پزشکی تربیت مدرس
 گروه آموزش پرستاری داخلی و جراحی

* نام درس: پایش وضعیت سلامت بزرگسالان	* رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری/ کارشناسی ارشد
* روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ساعت ۱۵-۱۳	* محل برگزاری: سامانه LMS، سامانه BBB، اسکایپ
* تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۱ واحد نظری و ۱ واحد عملی	
* دروس پیش نیاز یا همزمان، ندارد	
* نام استاد/اساتید: دکتر میترا خوبی	* کد درس: ۰۹
* آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی ۵، طبقه چهارم	* آدرس Email: mitra.khoobi@yahoo.com

<p>هدف کلی درس:</p> <p>آشنایی و کسب مهارت فراگیران در درک وضعیت سلامت، تعیین موارد انحراف از سلامت و استفاده از فرآیند پرستاری (تشخیص، برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی) به منظور حفظ و ارتقاء سلامت و دستیابی به سطح مطلوب کیفیت زندگی در مددجویان</p>
<p>*اهداف اختصاصی درس:</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱- اهداف گرفتن شرح حال در پرستاری را شرح دهد. ۲- ابعاد مختلف شرح حال را بیان کند. ۳- روشهای جمع آوری اطلاعات را شرح دهد. ۴- مراحل گرفتن شرح حال را تعریف کند. ۵- روشهای انجام معاینه فیزیکی را توضیح دهد. ۶- تکنیکهای معاینه پوست براساس مشاهده و لمس را شرح دهد. ۷- سه مورد بیماری پوستی شایع با افزایش سن را بشناسد ۸- دامنه حرکتی مفاصل را بشناسد و با یافته‌های طبیعی مقایسه کند. ۹- قدرت و تون عضلانی را بشناسد. ۱۰- تست‌های بالینی سیستم عضلانی اسکلتی (فالن - توماس - مک موری) را انجام دهد. ۱۱- قدرت عضلات را تقسیم بندی کرده و سطح عملکرد عضله را بررسی نماید. ۱۲- علایم اختصاصی در بیماریهای شکمی را نام ببرد. ۱۳- نحوه انجام مشاهده در معاینه فیزیکی شکم را توضیح دهد. ۱۴- نحوه انجام سمع شکمی را شرح دهد. ۱۵- نحوه انجام دق شکمی را توضیح دهد.

۱۶- نحوه انجام لمس شکمی را بیان کند.
۱۷- تستهای کلیدی در تشخیص آسیت را نام ببرد.
۱۸- نحوه انجام تست موج مایع را توضیح دهد.
۱۹- علامت مورفی را شرح دهد.
۲۰- نحوه معاینه فیزیکی در بیماران اپاندسیت را توضیح دهد.
۲۱- طریقه پیدا کردن فضاهای بین دنده ای در جلو قفسه سینه را شرح دهد.
۲۲- معاینات مربوط به تکنیک مشاهده در ریه را شرح دهد.
۲۳- معاینات مربوط به تکنیک لمس در ریه را توضیح دهد.
۲۴- معاینات مربوط به تکنیک دق در ریه را توضیح دهد.
۲۵- معاینات مربوط به تکنیک سمع در ریه را توضیح دهد.
۲۶- محل آناتومیک قلب و قسمتهای مختلف آن را شرح دهد.
۲۷- تغییرات سیستم قلب و عروق با افزایش سن را توضیح دهد.
۲۸- معاینات مربوط به تکنیک مشاهده قلب را شرح دهد.
۲۹- معاینات مربوط به تکنیک لمس ، قلب را بیان نماید.
۳۰- معاینات مربوط به تکنیک دق ، قلب را بیان نماید.
۳۱- معاینات مربوط به تکنیک سمع ، قلب را بیان نماید

*منابع

1- Bickley, Lynn S., Szilagyi, Peter G. Bates, Barbara. (©2013) Bates' guide to physical examination and history taking. Philadelphia : Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins,

2- Physical Examination Procedures For Advanced Nurses and Independent, Zoe Rawles, Beth Griffiths, Trudy Alexander - Medical - 2009 - 144 pages

۳- بیتز باربارا ، معاینات بالینی وروش گرفتن شرح حال ترجمه دکتر محمد مهدی غیرتیان. تهران، اندیشه رفیع

۴- احمدی، فضل الله ومحمدی عیسی ، معاینه فیزیکی برای پرستاران ، تهران انتشارات تربیت مدرس

۵- ورعی، شکوه و بصام پور، شیواسادات ، بررسی و معاینات بالینی برای پرستاران، انتشارات اندیشه رفیع

*نحوه ارزشیابی دانشجوی

الف) امتحان کتبی پایان ترم ۶۰ درصد
ب) انجام فعالیت آموزشی محوله ۱۰ درصد
ج) مشارکت فعال در جلسات ۱۰ درصد
د) تهیه فیلم یا محتوای آموزشی الکترونیک در زمینه بررسی وضعیت سلامت ۲۰ درصد

جلسه	عنوان	وظایف دانشجو	مدرس نظری
۱	اهمیت بررسی وضعیت سلامت در مداخلات پرستاری و توجه به مقدمات آن قبل از انجام مداخله و آشنایی با شرح حال	-	دکتر خوبی
۲	آشنایی با شرح حال جامع مبتنی بر بررسی سیستمیک	مطالعه	دکتر خوبی
۳	بررسی و معاینه اعصاب و همچنین توجه به انحراف از سلامتی	مطالعه و آرایه	دکتر خوبی
۴	بررسی و معاینه دستگاه گوارش و همچنین توجه به انحراف از سلامتی	مطالعه و آرایه	دکتر خوبی
۵	بررسی و معاینه کامل دستگاه تنفسی همچنین توجه به انحراف از سلامتی	مطالعه و آرایه	دکتر خوبی
۶	بررسی و معاینه کامل قفسه سینه و قلب و همچنین توجه به انحراف از سلامتی	مطالعه و آرایه	دکتر خوبی

دکتر خوبی	مطالعه و ارایه	بررسی و معاینه کامل عضلاتی همچنین توجه به انحراف از سلامتی	۷
دکتر خوبی	مطالعه و ارایه	بررسی و معاینه کامل پوست همچنین توجه به انحراف از سلامتی	۸