

برای خود لذت‌های عمیق ایجاد کنید

تازگی‌ها یکباره اتفاقاتی می‌افتد که مفهوم "لذت" برایم برجسته می‌شود. وقت‌هایی که با هم‌اتاقی‌ام در فضای باز دانشگاه قدم می‌زنیم و باغبان‌های دانشگاه در تکاپوی سرسبزی محوطه‌اند و چمن‌های محوطه را آبیاری می‌کنند او یکباره دستم را می‌کشد و می‌گوید: «بیا اینجا رو نگاه کنیم و "لذت" ببریم».

یا وقت‌هایی که می‌رفتیم پارک برای ورزش و توی پارک داشتند به چمن‌های تازه آب می‌دادند یک باره می‌گفت: «بیا ایستا آب دادن به این چمن‌ها نگاه کنیم و "لذت" ببریم!...»

همان جا توی پارک با نگهبان پارک و باغبان چنان احوالپرسی گرمی داشت که اول فکر کردم از بستگانش هستند.

یا بعضی شب‌ها یک پاکت شیر می‌خرد و می‌آورد و می‌گوید شیر خریدم که آخر شب یه قهوه درست کنیم بخوریم و لذت ببریم. سابق بر این به نظرم می‌رسید خیلی‌ها فکر می‌کنند لذت یعنی ماشین لاکچری داشته باشی و خونه و پول و خلاصه یعنی یه زندگی آنچنانی ولی حالا فکر می‌کنم کافیه به اطراف‌مون نگاه کنیم و کافیه بلد باشیم از اتفاقات کوچک برای خودمون لذت‌های عمیقی خلق کنیم.