



آیین نامه عمومی فنی مسابقات والیبال مجازی قهرمانی دانشجویان پسر و دختر دانشگاه های سراسر کشور - تابستان ۱۴۰۰

دانشگاه میزبان : تربیت مدرس

قوانین و مقررات عمومی:

- ✓ حضور کلیه شرکت کنندگان تابع قوانین و مقررات آیین نامه عمومی مسابقات قهرمانی دانشجویان می باشد.
- ✓ رعایت شئونات اسلامی، انضباط ورزشی و احترام به قوانین و مقررات الزامی است.
- ✓ ارائه تصویر کارت بیمه ورزشی، گواهی سلامت، کارت ملی، کارت دانشجویی معتبر یا گواهی اشتغال به تحصیل عکس دار الزامی است.
- ✓ دانشگاه ها موظفند مشخصات نفرات شرکت کننده در مسابقات (نام و نام خانوادگی، شماره دانشجویی، رشته تحصیلی، شماره ملی، تاریخ تولد وضعیت تحصیلی (فعال، فارغ التحصیل) بدون هرگونه خدشه با مهر و امضای مدیر تربیت بدنی تا تاریخ مذکور به کمیته برگزاری مسابقات دانشگاه میزبان معرفی نمایند.
- ✓ به نفرات برتر مسابقات حکم قهرمانی و جوایزی اهدا خواهد شد.

تذکر مهم: کلیه شرکت کنندگان می بایست نسبت به ثبت نام و بارگزاری مدارک فوق از طریق سامانه ستاو ورزش دانشجویی به آدرس <https://setav.ir/user/championleague> اقدام نمایند.

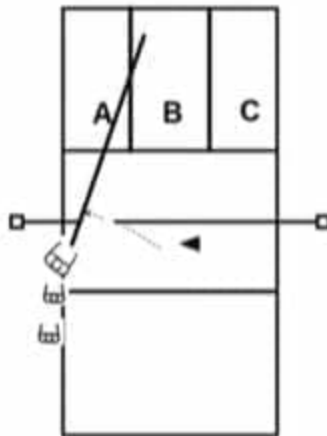
سایت اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان : <http://uso.saorg.ir>

اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان

تابستان ۱۴۰۰

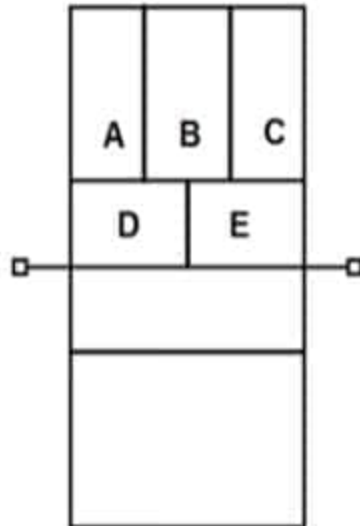
آزمون آبشار (بخش دختران)

- ۱- شرکت کننده باید ۹ آبشار از منطقه ۴ یا منطقه ۲ به دلخواه بزند .
- ۲- به هریک از مناطق نشان داده شده (A, B, C) باید به ترتیب و بصورت متوالی، ۳ آبشار بزند.
- ۳- هر آبشاری که در منطقه مورد نظر فرود آید، یک امتیاز برای شرکت کننده در پی خواهد داشت.
- ۴- ارتفاع تور ۲۲۴ سانتی متر خواهد بود.



آزمون سرویس (بخش دختران)

۱. مانند شکل زمین به ۵ قسمت تقسیم می شود (A, B, C, D, E)
۲. شرکت کننده در پشت خط انتهایی قرار می گیرد
۳. به سمت هر منطقه، ۲ سرویس متوالی ارسال می کند.
۴. هر سرویس که در منطقه مورد نظر فرود آمد یک امتیاز در پی دارد.
۵. شرکت کننده نمی تواند محل خود را تغییر دهد و همینطور باید فقط از یک نوع سرویس استفاده نماید
(یا سرویس از پایین و یا سرویس تنیسی)
۶. ارتفاع تور برای بانوان ۲۲۴ سانتی متر خواهد بود



آزمون آبشار (پسران)

۱- شرکت کننده بایستی ۹ (نه) آبشار از منطقه ۴ و یا منطقه ۲ بزند (به اختیار فرد و تمامی آبشارها از یک منطقه زده شود)

۲- ارتفاع تور ۲۴۳ سانتی متر می باشد.

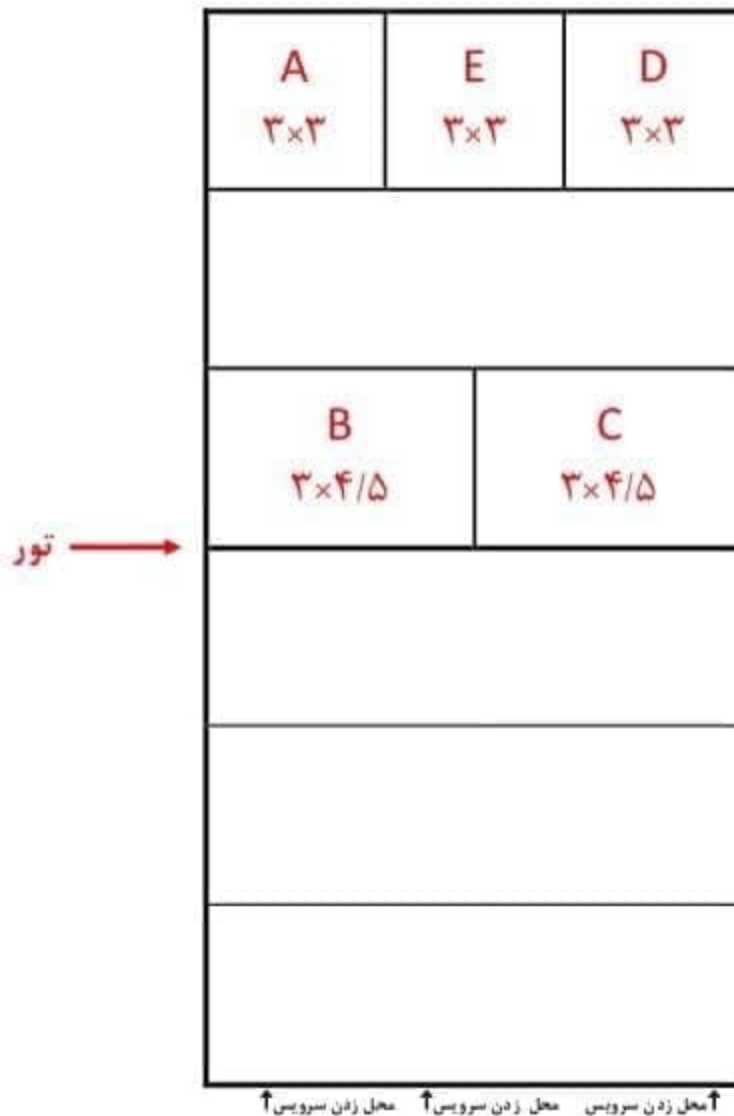
۳- به هر یک از مناطق مشخص شده (A,B,C) باید سه آبشار متوالی زده شود(به ترتیب سه آبشار به منطقه A ، سه آبشار به منطقه B و سه آبشار به منطقه C)

نحوه ارزشیابی: ارزشیابی آزمون با توجه به تعداد فرود آبشار در مناطق مورد نظر، شدت ضربه و تکنیک انجام کار می باشد.

A	B	C
۳×۳	۳×۳	۳×۳
تور →		
محل زدن ضربه		محل زدن ضربه

آزمون سرویس (پسران)

- ۱- مانند شکل زیر، زمین والیبال به ۵ منطقه (A,B,C,D,E) تقسیم می شود.
 - ۲- شرکت کننده در پشت خط انتهایی (منطقه سرویس) زمین مقابل قرار می گیرد.
 - ۳- ارتفاع تور ۲۴۳ سانتی متر می باشد.
 - ۴- به هر یک از مناطق مشخص شده (A,B,C,D,E) به ترتیب و بصورت متوالی، ۲ سرویس زده می شود (به ترتیب ۲ سرویس به منطقه A ، دو سرویس به منطقه B، دو سرویس به منطقه C و).
 - ۵- تمامی ۱۰ سرویس بایستی از یک نقطه زده شده و همینطور باید از یک نوع سرویس استفاده شود (سرویس از پایین و یا سرویس تنیسی)
- نحوه ارزشیابی:** ارزشیابی آزمون با توجه به تعداد فرود صحیح سرویس ها در مناطق مورد نظر، نوع سرویس و تکنیک انجام کار می باشد.



آزمون پنجه و ساعد به دیوار (دختران و پسران)

- ۱- ترسیم یک خط افقی روی دیوار به طول تقریباً سه متر
 - ۲- ارتفاع خط تا سطح زمین به اندازه ارتفاع تور والیبال (ارتفاع تور برای زنان ۲/۲۴ متر - دو متر و بیست و چهار سانتی متر و برای آقایان ۲۴۳ سانتی متر یا دو متر و چهل و سه سانتی متر)
 - ۳- فاصله آزمون شونده تا دیوار ۳ متر در نظر گرفته شود.
 - ۴- تکنیک پنجه و ساعد به صورت تکرارهای متوالی و متناوب انجام می شود (یک پنجه و یک ساعد)
 - ۵- مدت زمان انجام این تست ۳۰ ثانیه می باشد.
 - ۶- هر تکرار صحیح یک امتیاز دارد.
- خطاها: به خطاهای انجام شده، امتیاز تعلق نمی گیرد.
- ۱- تکرار متوالی یک تکنیک (پنجه یا ساعد)
 - ۲- عبور پای آزمون شونده از خط مبنا
- بر خورد توپ پائین تر از خط (افقی) روی دیوار
- پیشنهاد می شود برای این بخش حتما زاویه گرفتن فیلم به موازات دیوار و با زاویه ۹۰ درجه نسبت به آزمون شونده انجام شود.

جهت پاسخگویی به سوالات احتمالی، کارشناسان محترم دانشگاه های شرکت کننده می توانند با سرکار خانم منیژه صادقی (مسئول انجمن) با شماره (۰۹۱۱۱۳۲۰۴۴۰)، جناب آقای دکتر کوروش قهرمان تبریزی (مسئول انجمن) با شماره (۰۹۱۳۳۴۳۹۰۳۰) و آقای حمیدرضا یارقلی دبیر انجمن (۰۹۱۲۶۳۵۱۱۳۰) تماس حاصل نمایند.

با آرزوی سلامتی و موفقیت

انجمن والیبال - تابستان ۱۴۰۰

معاونت محترم دانشجویی دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور

الزهراء (س)، ارومیه، بیرجند، بجنورد، تبریز، تربیت مدرس، تهران، رازی کرمانشاه، زند شیراز، زنجان، سناباد گلپهار، سجده، سپهر دانش معاصر، شهید باهنر کرمان، شهید بهشتی، شهید مدنی آذربایجان، شیراز، شهید چمران اهواز، صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی، صنعتی سهند، صنعتی اصفهان، صنعتی شریف، صنعتی شاهرود، علم و فناوری مازندران، فنی و حرفه ای کرمان کاشمر، کردستان، گیلان، موسسه خاوران، نقش جهان

با سلام:

احتراما" با توجه به واگذاری امتیاز برگزاری مسابقات مجازی والیبال قهرمانی دانشجویان دختر و پسر دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور توسط اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان به این دانشگاه، بدینوسیله آیین نامه عمومی و فنی مسابقات به انضمام فرم اعلام آمادگی قطعی ارسال می گردد.

خواهشمند است دستور فرمایید مسئولین امر ضمن مطالعه و تکمیل آن حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۰/۶/۲۴ از طریق نمابر شماره ۸۲۸۸۴۱۹۷ -۰۲۱ به این دانشگاه ارسال نمایند.

قوانین و مقررات عمومی:

مدارک مورد نیاز:

- یک قطعه عکس، کارت دانشجویی و گواهی اشتغال به تحصیل عکس دار
- کارت بیمه ورزشی و گواهی تندرستی
- ارائه اسامی ورزشکاران، مربی و سرپرست که به مهر و امضاء معاون دانشجویی و مدیریت تربیت بدنی رسیده باشد.

تذکر مهم: کلیه شرکت کنندگان می بایست نسبت به ثبت نام و بارگزاری مدارک فوق از طریق سامانه ستاو ورزش دانشجویی به آدرس <https://setav.ir/user/championleague> تا تاریخ ۱۴۰۰/۶/۳۰ اقدام نمایند.

مهم: لیست معرفی دانشجویان می بایست بدون هرگونه خدشه و با درج شماره دانشجویی، کد ملی و شماره تلفن همراه ورزشکار تا تاریخ مذکور به دانشگاه میزبان ارسال گردد. ضمنا شماره های ۰۲۱۸۲۸۸۳۱۷۸، ۰۲۱۸۲۸۸۳۱۷۰، ۰۲۱۸۲۸۸۳۰۷۵ جهت هماهنگی های لازم به حضورتان ارسال می گردد.

دکتر مسعود رضائی

معاون دانشجویی و فرهنگی

